

Нормативные требования по практическим испытаниям
по физической культуре для поступающих в **10 класс**

	отлично	хорошо	удовлетворительно
Бег 60 м	8,00	8,50	8,80
Бег 1000 м	3,40	3,55	4,20
Подтягивание на высокой перекладине	11	9	6