

Маршрутный лист занятий кружка  
**«Народные танцы Кубани»**  
 по выбору (7-10взв.) в рамках внеурочной деятельности  
 с 18.05.2020 г. по 22.05.2020 г.

**Педагог Трендицкая Галина Васильевна.**

Тема занятия	Дата проведения	Краткая информация занятия	Интернет ссылка	Обратная связь
Мужские трюки: разножка в прыжке. Разминка, подготовка, исполнение.	18.05.2020г. 22.05.2020г.	1. Разминка в народном характере. 2. Упражнения на подвижность тазобедренных суставов. 3. Просмотр видеоматериала и изучение разножки в прыжке.	Разминка. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zaGcZ-FaeCk">https://www.youtube.com/watch?v=zaGcZ-FaeCk</a>  Упражнения. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=twcI_dmov0c&amp;feature=emb_rel_pause">https://www.youtube.com/watch?v=twcI_dmov0c&amp;feature=emb_rel_pause</a>  Разножка в прыжке. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=6tVVxCRp28o">https://www.youtube.com/watch?v=6tVVxCRp28o</a>	Фотоотчет или фрагмент видео хлопушки. На эл. почту tg918334331 6@gmail.com