

Маршрутный лист занятий  
**по хореографии**  
 в рамках дополнительного образования  
 с 18.05.2020 г. по 22.05.2020 г.

**Педагог Трендицкая Галина Васильевна**

Тема занятия	Дата проведения	Краткая информация занятия	Интернет ссылка	Обратная связь
Мужские трюки: разножка в прыжке. Разминка, подготовка, исполнение.	18.05.2020 г. –7-1	1. Разминка в народном характере. 2. Упражнения на подвижность тазобедренных суставов. 3. Просмотр видеоматериала и изучение разножки в прыжке.	Разминка. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zaGcZ-FaeCk">https://www.youtube.com/watch?v=zaGcZ-FaeCk</a>  Упражнения. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=twcI_dmov0c&amp;feature=emb_rel_pause">https://www.youtube.com/watch?v=twcI_dmov0c&amp;feature=emb_rel_pause</a>  Разножка в прыжке. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=6tVVxCRp28o">https://www.youtube.com/watch?v=6tVVxCRp28o</a>	Фотоотчет или фрагмент видео разножки с указанием фамилии и звзда прислать На эл. почту <a href="mailto:tg9183343316@gmail.com">tg9183343316@gmail.com</a>
	- 9-1			
	19.05.2020 г.– 10-2			
	-10-1			
	20.05.2020 г. – 9-2			
- 11-2				
- 11-1				
21.05.2020 г. – 8-2				
22.05.2020 г. –8-1				
-7-2				

