

Маршрутный лист занятий

по кружку «Народные танцы Кубани»
по выбору (9-10взв.) в рамках внеурочной деятельности
с 25.05.2020 г. по 29.05.2020 г.

Педагог Трендицкая Галина Васильевна.

Тема занятия	Дата проведения	Краткая информация занятия	Интернет ссылка	Обратная связь
Мужские трюки: разножка в прыжке, присядки, закладки (закрепление).	25.05.2020г.	1. Разминка в народном характере. 2. Просмотр видеоматериала и исполнение разножки в прыжке. 3. Просмотр видеоматериала и исполнение присядок, присядок с выносом ноги, разножки, закладки.	Разминка. https://www.youtube.com/watch?v=zaGcZ-FaeCk Разножка в прыжке. https://www.youtube.com/watch?v=6tVVxCRp28o Присядки. https://www.youtube.com/watch?v=ODj9dMrFMpg	Фотоотчет или фрагмент видео разножки с указанием фамилии и звзда прислать На эл. почту tg9183343316@gmail.com