

Маршрутный лист занятий
по хореографии в рамках дополнительного образования
с 11.05.2020 г. по 15.05.2020 г.

Педагог Трендицкая Галина Васильевна

Тема занятия	Дата проведения	Краткая информация занятия	Интернет ссылка	Обратная связь
Присядки, присядки с выносом ноги, разножка, закладка.	11.05.2020 г. –7-1	1. Разминка в народном характере. 2. Упражнения на подвижность тазобедренных суставов. 3. Просмотр видеоматериала и изучение присядок, присядок с выносом ноги, разножки, закладки.	Разминка. https://www.youtube.com/watch?v=zaGcZ-FaeCk Упражнения. https://www.youtube.com/watch?v=twcI_dmov0c&feature=emb_rel_pause Присядки. https://www.youtube.com/watch?v=ODj9dMrFMpg	Фотоотчет или фрагмент видео присядок с указанием фамилии и звзда прислать На эл. почту tg9183343316@gmail.com
	- 9-1			
	12.05.2020 г.– 10-2			
	-10-1			
	13.05.2020 г. – 9-2			
- 11-2				
- 11-1				
14.05.2020 г. – 8-2				
15.05.2020 г. –8-1				
-7-2				