

Маршрутный лист занятий по кружку  
«Народные танцы Кубани»  
по выбору (7-10взв.) в рамках внеурочной деятельности  
с 11.05.2020 г. по 15.05.2020 г.

**Педагог Трендицкая Галина Васильевна.**

Тема занятия	Дата проведения	Краткая информация занятия	Интернет ссылка	Обратная связь
Присядки, присядки с выносом ноги, разножка, закладка.	11.05.2020г. 14.05.2020г.	1. Разминка в народном характере. 2. Упражнения на подвижность тазобедренных суставов. 3. Просмотр видеоматериала и изучение присядок, присядок с выносом ноги, разножки, закладки.	Разминка. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zaGcZ-FaeCk">https://www.youtube.com/watch?v=zaGcZ-FaeCk</a>  Упражнения. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=twcI_dmov0c&amp;feature=emb_rel_pause">https://www.youtube.com/watch?v=twcI_dmov0c&amp;feature=emb_rel_pause</a>  Присядки. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ODj9dMrFMpg">https://www.youtube.com/watch?v=ODj9dMrFMpg</a>	Фотоотчет или фрагмент видео присядок с указанием фамилии и звзда прислать на эл. почту <a href="mailto:tg9183343316@gmail.com">tg9183343316@gmail.com</a>