

Маршрутный лист занятий кружка  
**«Основы военных знаний»**  
 в рамках дополнительного образования.  
 с 11.05.2020 года по 15.05.2020 года.

**Педагог – Меркотан Э.И**

**9-е взвода.**

Тема занятия	Дата проведения	Краткая информация занятия	Интернет ссылки	Обратная связь
Подача команд для перестроения взвода в движении.	<b>12.05 – 9-е взвода.</b>	Движение совершается шагом или бегом. Нормальная скорость движения шагом 110- 120 шагов в минуту ( размер шага 70- 80 см ). Нормальная скорость движения бегом 165- 180 шагов в минуту ( размер шага 85- 90 см ). Шаг бывает строевой и походный. <b>Строевой шаг</b> применяется при прохождении подразделений торжественным маршем, при отдании приветствия в движении. Движение строевым шагом начинается по команде « <b>Строевым шагом-МАРШ</b> ». По предварительной команде подать корпус несколько вперёд, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость, по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперёд носком выносить на высоту 15- 20 см от земли и ставить её твёрдо на всю ступню. Руками производить движения около тела вперёд – сгибая их в локтях, так чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса	<b>Источник:</b> <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=738719076095429554&amp;text=строевые%20приёмы%20на%20месте&amp;path=wizard&amp;parent-regid=1588155943271434-1269121779453013417600255-production-app-host-sas-web-yp-205&amp;redircnt=1588156687.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=738719076095429554&amp;text=строевые%20приёмы%20на%20месте&amp;path=wizard&amp;parent-regid=1588155943271434-1269121779453013417600255-production-app-host-sas-web-yp-205&amp;redircnt=1588156687.1</a>	<b>merkotan.edik@yandex.ru</b>

		<p>на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела; назад – до отказа в плечевом суставе ( пальцы рук полусогнуты ). В движении голову и корпус держать прямо, смотреть перед собой.</p> <p><b>Походный шаг</b> применяется во всех остальных случаях ( при совершении марша, передвижении на занятиях и др.) Движение походным шагом начинается по команде « <b>Шагом- МАРШ</b>». При движении ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить её на землю, как при обычной ходьбе, руками производить свободные движения около тела.</p> <p>Для изменения скорости движения подаются команды: « <b>ШИРЕ ШАГ</b>», « <b>КОРОЧЕ ШАГ</b>», « <b>ЧАЩЕ ШАГ</b>», «<b>РЕ-ЖЕ</b>», « <b>ПОЛШАГА</b>», « <b>ПОЛНЫЙ ШАГ</b>».</p> <p>Для перемены направления движения подразделения подаётся команда «<b>Отделение, правое ( левое ) плечо вперёд- МАРШ</b>; направляющий заходит налево до команды « <b>ПРЯМО</b>». Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному производится по команде « <b>Отделение, в колонну по одному , шагом – МАРШ</b>». Повороты в движении выполняются по командам: «<b>Напро- ВО</b>», « <b>Нале-ВО</b>», « <b>Кругом- МАРШ</b>».</p>		
--	--	--	--	--